



10月1日(土)
開設

子育てポータルサイト

～子育てに関する情報を集め、わかりやすく
お届けします～

〔問い合わせ〕子育て支援課企画支援係



こまえ子育てねっと

<http://komae-kosodate.net/>



子育てに関する最新の行政情報、地域密着のイベント情報、マップと連動した施設情報など、キャラクターたちが皆さんに子育てを楽しんでいただくための情報を案内します。

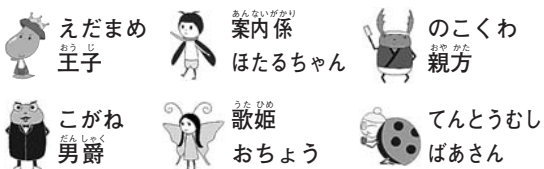
また、ネットから子育てで困ったことを相談できますので、ぜひご利用ください。

◎コンテンツ内容

- ▽子育てナビ
- ▽子育て支援サービス
- ▽子育てマップ
- ▽子育て相談



こまえ子育てねっとキャラクター紹介



こまえスマイルぴーれ

<http://piele.komae-kosodate.net/>



市民ボランティアが、市内・市外の施設の情報やイベントを取材し、子育て中の親の視点から情報を発信します。

◎コンテンツ内容

- ▽親子でおでかけ
- ▽おしえて・知りたいQ & A
- ▽広げようともだちの輪 など

※内容が未掲載の部分があります。順次取材を重ね記事を作成していきます。

◎子育て情報・投稿写真募集

子育て施設やイベント、お出かけスポットの情報をお寄せください。子連れで行ける施設、レストラン、公園、イベント等の告知や取材依頼なども大歓迎です。

また、市内の好きな景色、お出かけ先で撮影した家族写真、手作りのグッズなどの写真やアンケートなどに答えていただくサポーターを募集しています。



こまえパクパクぴーれ

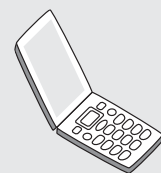
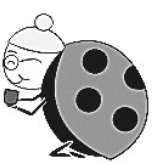
<http://kosodate-recipe.net/komae/>



乳幼児から小学校低学年向けメニューまで、子育てメニューのレシピを紹介しています。パパが作る「パパレシピ」や栄養士が作る「専門家レシピ」も紹介しています。子どもの成長段階にあわせてレシピを検索したり、離乳食に関するQ & Aの投稿など、食育情報を交換できます。

◎コンテンツ内容

- ▽レシピ一覧
- ▽食材キーワード
- ▽おすすめランキング
- ▽離乳食Q & A など



上記のコードを読み取ることで、携帯電話からも各サイトをご覧になれます。

消費者団体・関係団体による活動報告・啓発・情報発信の場として第38回狛江市みんなの消費生活展を開催します。
※各ブースの詳細は、当日配布するプログラム・チラシをご覧ください。

市役所前市民ひろば会場

▽生ごみ処理機の展示(14日)
▽包丁研ぎとまな板削り(有料、各日午後1時まで受け付け)
※当日、アンケートに答えていただいた方に粗品や手づくりせっけんをプレゼントします。
〔問い合わせ〕地域活性課地域振興係

くらしフェスタこまえ —2011—

「もったいない！」
日々のくらしを見直そう

10月14日(金)・15日(土)
午前10時～午後3時

中央公民館会場

- ▽参加団体課題別パネル展示
- ▽環境に関する講演会(15日、講師 増田善信さん)
- ▽おもちゃの病院(おもちゃの無償修理)
- ▽消費生活相談コーナー
- ▽ボランティアアセンタPR(使用済み切手やプリペイドカード回収)
- ▽電気なんでも相談(電気安全や省エネ・節電に関する相談)
- ▽裂き織り教室(14日)
- ▽貝のストラップづくり(14日)
- ▽折り紙教室(チラシで織る便利なおみくし)

- ▽狛江消防署パネル展示等
- ▽起震車体験(14日)

ツイッター

～10月1日(土)から～

twitter

の正式運用を開始します

市では昨年9月に、市制施行40周年のPRを目的にツイッターの試験的運用を開始しました。

東日本大震災の発生に伴い、緊急災害情報の配信を中心に運用期間を延長してきましたが、この度新しいアカウントを取得し、正式運用を開始します。

新しいアカウントでは、市からの重要なお知らせやイベント情報などの配信を中心に、幅広く狛江のPRを目的とした運用を行っていきます。

皆さんからのフォローを心からお待ちしています。

- ①狛江市公式アカウント名 @KomaeCity
- ②URL <http://twitter.com/#!/KomaeCity>

〔問い合わせ〕政策室広報広聴担当

■高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
松本脳神経外科内科クリニック	和泉本町 1－2－10	(5438) 2657
神保クリニック小児科	〃 1－2－13	(3430) 2818
西川クリニック	〃 1－6－1	(3480) 2349
藤川医院	〃 2－16－5	(3489) 3859
岩瀬外科内科	〃 3－3－18	(3489) 3830
石戸谷小児科	中和泉 1－1－1－4 F	(3430) 1070
かとうクリニック	〃 1－1－1－4 F	(3430) 9911
こまえ耳鼻科クリニック	〃 5－1－1	(5497) 1133
かたやま内科クリニック	〃 5－1－20	(3488) 6051
松岡医院	〃 5－10－18	(3480) 4122
かじわらハートクリニック	〃 5－17－27	(5761) 9091
岩下医院	〃 5－20－11	(3489) 3577
染谷クリニック	〃 5－33－2	(3488) 3000
ファミリークリニックはら	元和泉 1－4－4－2 F	(3480) 3992
佐藤診療所	東和泉 1－3－14	(3489) 1771
狛江医院	〃 1－27－10	(3489) 0014
長岡整形外科	〃 1－29－14	(3430) 6162
和泉多摩川クリニック	〃 3－3－9	(5497) 1238
いずみたまがわ整形外科	〃 3－3－15	(3430) 7116
野澤医院	猪方 3－18－10	(3489) 2557
小幡医院	〃 3－23－1	(3489) 6005
一の橋内科皮フ科	岩戸南 1－4－11	(3430) 1214
東京多摩病院	〃 2－2－3	(3489) 3191
秋山医院	〃 2－11－9	(3489) 8563
岩戸診療所	岩戸北 2－19－3	(3480) 2051
こしじまクリニック	〃 3－12－13－101	(3488) 6083
岡本診療所	〃 4－16－1	(3480) 1933
寛東近藤医院	東野川 1－13－7	(3489) 1035
寛東耳鼻咽喉科医院	〃 2－20－5	(5761) 3387
西山整形外科	〃 2－20－5	(5438) 4811
柏田内科クリニック	西野川 1－15－19	(3430) 0222
水口内科皮フ科	〃 4－40－4	(3480) 5520

高齢者インフルエンザ
予防接種

〔問い合わせ〕健康支援課健康推進係
（あいとぴあセンター）☎(3488)1181

- 接種期間
10月15日(土)～12月28日(水)（休診日は除く）
- 接種対象
▽65歳以上の方
▽60歳～64歳で心臓、じん臓、または呼吸器の機能に障がい有する方（身体障害者手帳 1 級程度）
▽60歳～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい有する方
- 持ち物
保険証・身体障害者手帳など（生活保護の受給世帯員は受給証明書）
- 接種方法
高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関（左表参照）に予約の上、
- 受けてください。接種回数は 1 回です。
- 注意事項
発熱のある方、重篤な急性疾患にかかっている方、今までにインフルエンザ予防接種によってアナフィラキシー（激しいアレルギー反応）を起こしたことがある方などは、接種を受けることができません。接種を受けたい方は、かかりつけ医によくご相談ください。
- また、医療機関に置いてある説明書をよく読み、接種を受けてください。
- 接種費用
2,200円（生活保護受給世帯員は無料）

■協定先

世田谷区・調布市・立川市・昭島市・小金井市・国分寺市・東村山市・小平市・国立市・清瀬市・東大和市・武蔵村山市

※世田谷区・立川市・東大和市で接種を希望の場合は狛江市の予診票が必要です。
※協定先にかかりつけ医がある方は、市内で個別接種するのと同様にできます。

平成22年度決算における健全化判断比率等がまとまりました

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく、平成22年度決算における健全化判断比率、および資金不足比率がまとまりましたので、お知らせします。
〔問い合わせ〕財政課

健全化判断比率

▽実質赤字比率
一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。
実質赤字額がないため、「一」と表示しています。
▽連結実質赤字比率
地方公共団体の全ての会計を対象としています。一般会計を連結した実質赤字額の標準財政規模に対する比率となります。
一般会計を連結した赤字額がないため、「一」と表示しています。
▽実質公債費比率
一般会計等が負担する公債

資金不足比率
資金不足比率は公営企業ごとの事業規模に対する資金不足額の比率です。
資金不足額がないため、「二」と表示しています。

健全化判断比率（単位：％）

	21年度	22年度
実質赤字比率	— (12.84) 〈20.00〉	— (12.82) 〈20.00〉
連結実質赤字比率	— (17.84) 〈40.00〉	— (17.82) 〈35.00〉
実質公債費比率	7.5 (25.0) 〈35.0〉	6.5 (25.0) 〈35.0〉
将来負担比率	74.6 (350.0) 〈 — 〉	65.2 (350.0) 〈 — 〉

※（ ）は早期健全化基準、
〈 〉は財政再生基準

■資金不足比率（単位：％）

	21年度	22年度
公共下水道特別会計	— 〔20.0〕	— 〔20.0〕

※〔 〕は経営健全化基準

10月の古民家園

■年中行事展示「十三夜」
〔期間〕8日(土)～9日(日)
〔内容〕月に見立てた13個の団子とススキや秋の収穫物を縁側に飾ります。

■柿渋染め講習会
〔日時〕14日(金)午前10時～正午
（全4回。毎週金曜日、雨天の場合は順延）
〔定員〕6人※要予約
〔指導〕菅原しづ枝さん
〔持ち物〕エプロン、ゴム手袋
※汚れてもよい服装で。
〔参加費〕3,500円（材料費）
■むいから民家園で聞く朗読会
〔日時〕15日(土)午後5時～6時50分
〔定員〕先着50人
〔演出〕柿（山本周五郎作）、時雨みち（藤澤周平作）
〔朗読〕白井真木さん、佐藤昇さん
〔持ち物〕履物を入れる袋
■狛江・むいから寄席
〔日時〕16日(日)午後6時30分～8時25分
〔会場〕申し込み・問い合わせ
8981（水・木曜日は休園）へ。

サポート狛江「むいからで遊ぼう」
〔日時〕10月29日(土)午前10時～午後2時（雨天実施）※出入りは自由
〔会場〕むいから民家園
〔対象〕原則親子同伴による子どもとその家族
〔内容〕▽ミニSL乗車体験（午前10時～11時30分・午後零時30分～2時）▽お楽しみ手作りコーナー▽ピよんぴよんおもちゃなど▽屋内 おもちゃ遊び・わらべうた・パネルシアター▽屋外 松ぼっくりの釣りあそびなど▽ステージ 楽しい手品（午前11時30分～正午）※授乳とおむつ交換の場所を用意しています。
〔問い合わせ〕子育て支援課企画支援係

ふるさと友好都市長岡市川口地域 に豪雨災害義援金を届けました



皆さんの温かい気持ちも一緒に

8 月にご協力いただいた豪雨災害義援金約 107 万円の目録を 9 月 14 日(水)に市長・市議会議長・市消防団副団長が、長岡市長・長岡市議会議長に届けました。
なお、市民の皆さんに対し、長岡市長から感謝を込めたお礼状が届きました。
〔問い合わせ〕介護支援課高齢者支援係

市長コラム 162



今月 23 日は、新潟県中越地震から 7 年目にあたります。

中越地震から 7 年目 川口に「きずな館」がオープン

東日本大震災は、あらためて当時を振り返る機会になりましたが、川口町の地域共同体の強さ、狛江市民や職員の川口支援の熱意は、今なお印象に残っています。中越地域においても、この日を忘れてはならないと、中越防災安全推進機構によってメモリアル拠点整備事業が進

んでいます。10 月 23 日には、長岡市のアーカイブセンター、小千谷市の震災ミュージアムとともに、川口地域にきずな館がオープンします。住民 5 千人の「絆の物語」を集積・伝承し、交流の未来を開くというコンセプトですが、もともと川口らしいテ

自助・共助が出来、公助が効果的に進むことを学ぶなど、防災行政を進めるうえで多くの教訓をいただきました。昨年、長岡市と合併した川口地域が今後どのように歩むのか、狛江市との交流がどのように発展していくのか、現実の変化を見据え、未来志向の新しい関係を創り上げるのが求められています。私も 23 日オープン

します。私も 23 日オープンングセレモニーにお招きいただき、ありがとうございました。おかげで、この思いをしつかり伝えたいと考えています。

狛江市長

矢野 やたか

平成 24 年度

小学校入学予定者の健康診断

平成 24 年 4 月に小学校へ入学予定の子どもの就学時健康診断を通学区内の小学校で実施します。

保護者（世帯主）の方に就学時健康診断通知書を送付します。必要事項を記入の上、実施日にお持ちください。

〔日程〕下表のとおり

〔対象〕平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの方

〔問い合わせ〕学校教育課学事給食係

心身に障がいのある子どもの 就学・転学相談

〔対象〕▽平成 24 年度に小学校に入学する心身に障がいのある方および小学校への就学に不安のある方▽現在小学校 6 年に在学していて、平成 24 年度 4 月から都立盲・ろう・特別支援学校の中学部または市立中学校の特

別支援学級へ入学を希望する方▽現在、通常の学級に在学していて、市立小・中学校の特別支援学級へ転学または通級学級へ通級を希望する方
〔問い合わせ〕学校教育課学事給食係

私立幼稚園 園児募集と 運動会

〔願書配布〕10 月 15 日(土)から※狛江みずほ幼稚園は 17 日(月)から
〔願書受付〕11 月 1 日(火)から
〔問い合わせ〕各私立幼稚園

■募集概要と運動会日程

幼稚園名	所在地・電話番号	募集人員	運動会
狛江こだま幼稚園	中和泉 3-14-8 ☎ (3480) 0126	3 歳児 120 人 4 歳児 20 人 5 歳児 若干名	10 月 8 日(土) (雨天順延)
狛江みずほ幼稚園	岩戸南 4-14-1 ☎ (3480) 8037	3 歳児 130 人 4 歳児 若干名 5 歳児 若干名	
子鹿幼稚園	東野川 3-17-1 ☎ (3480) 5091	3 歳児 25 人 4 歳児 10 人 5 歳児 若干名	

■平成 24 年度就学時健康診断日程一覧

学校名	実施日	受付時間
第一小学校	11 月 14 日(月)	午後 1 時 30 分～2 時
第三小学校	10 月 21 日(金)	午後 1 時 30 分～2 時
第五小学校	11 月 22 日(火)	午後 1 時 50 分～2 時 15 分
第六小学校	11 月 28 日(月)	午後 1 時 10 分～1 時 40 分
和泉小学校	10 月 18 日(火)	午後 1 時 30 分～1 時 50 分
緑野小学校	11 月 25 日(金)	午後 1 時 30 分～2 時 15 分

東日本大震災復興支援 市内共通商品券事業

加盟店集
加募

狛江市商工会では、東日本大震災の復興支援と地域経済の活性化のため、「東日本大震災復興支援市内共通商品券」を発行します。多くの商店・事業所の参加をお願いします。
〔対象〕市内の商店、およびその他の事業所（風俗関連関係・遊技場は除く）

〔加盟登録方法〕10 月 21 日(金)（必着）までに、商工会窓口またはホームページ（<http://www.komaec.net/>）に入手できる専用の申込用紙に記入の上、郵送・FAXまたは直接商工会窓口へ。
〔問い合わせ〕狛江市商工会 ☎ (3489) 0178

狛江市市民活動支援センター運営団体 （候補者）選考公開プレゼンテーション

より良い市民生活のできる環境づくりを目指し、地域課題の解決に向けて取り組む市民、および市民活動団体を支援する拠点となることを目的とする市民活動支援センターの開設へ向け準備検討を進めています。

センターの運営団体（候補者）を選考するための公開プレゼンテーションを行います。
〔日時〕10 月 15 日(土)午前 10 時から
〔会場〕中央公民館
〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

生命保険年金等の税務上取り扱い変更 に伴う市民税・都民税特別還付金給付

相続や贈与等により取得した生命保険契約などの年金に関する所得税の取り扱いが変更されました。

これにより、市民税・都民税相当額の返還が受けられる場合があります。

平成 12 年から平成 17 年までに支払いを受けたものについては、平成 24 年 6 月 29 日(金)ま

で、税務署への所得税の特別還付金の申請、および市への申請が必要です。申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。
※平成 18 年 1 月 1 日以降に支払いを受けたものについては、税務署にお問い合わせください。
〔問い合わせ〕課税課

行政けいごばん

10 月の日曜窓口

〔日程〕30 日(日)

〔時間〕午前 9 時～午後 1 時
ただし、納税課の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕市民課・課税課・納税課・健康支援課保険年金係・子育て支援課手当助成係
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕市民課

民生・児童委員が新しく決まりました

10 月 1 日(土)から、今まで欠員となっていた地区を担当する民生・児童委員が新しく決まりました。

民生・児童委員は、市民の立場に立って相談に応じるとともに、地域と行政のパイプ役として活動しています。

▽河村久男 岩戸北 3―13―3 ☎(5761) 5542※担当地域岩戸北 3―1―14 番

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室総合調整担当

10 月は狛江市難病者福祉手当現況届の提出月です

現況届提出の際には、10 月 1 日時点で有効な(郵)医療券の写しが必要です。

現在手当受給者の方には、別に案内を送付していますので、ご確認ください。

※次のいずれかに該当する場合

をしています。

〔調査期間〕10 月～平成 24 年 3 月(予定)

〔対象地域〕市内全域

〔問い合わせ〕環境管理課道路管理係

都市計画公園・緑地の整備方針(改定案)の意見募集を行います

都と区市町は合同で公園緑地の計画的な整備促進を図るため、優先的に事業を進める「優先整備区域」等を定めている緑地の整備方針の改定に取り組んでいます。このたび、改定案がまとまりましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

改定案は東京都都市整備局ホームページ(<http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/>)や都市整備課窓口でご覧になれます。

家庭用生ごみ処理機・生ごみ堆肥化容器(コンポスト)購入費の助成

〔対象〕市内居住者

〔生ごみ処理機〕1 世帯につき 1 基まで。購入費の 2 分の 1 以内の額(上限金額は電動式の場合は 1 万 8,000 円、電動式以外は 3,000 円)

〔コンポスト〕1 世帯につき 2 基まで。3,000 円を限度

〔申し込み・問い合わせ〕購入前に清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

道路・水路・公共基準点の状況等の調査を実施します

市で管理する道路(市道)・水路・公共基準点に関して適切な維持管理を図るため、道路付属物の点検などの現地調査、および測量作業を行います。

なお、調査員は必ず市の腕章

狛江市給食センター施設整備にかかる市民フォーラム

より安全で安心な中学校給食を提供するため、衛生管理基準に準拠した狛江市給食センターの設置に向け、準備を進めています。

〔日時〕10 月 16 日(日)午前 9 時 30 分から(開場 9 時)

〔会場〕あいとびあセンター

〔講師〕金田雅代さん(女子栄養大学短期大学部学校給食研究室教授)

〔問い合わせ〕学校教育課学事給食係

10 月から赤い羽根共同募金運動が始まります

10 月 1 日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。集まった募金は、地域の福祉施設や団体に配分され役立てられます。皆さんの協力をお願いします。

なお、10 月 31 日(月)まで、赤い羽根共同募金地域配分(B 配分)の申請団体を募集しています。

詳細は、ホームページ(<http://www.komae-shakyo.or.jp/>)をご覧ください。

〔問い合わせ〕狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294

狛江駅北口地下駐車場を終日休業します

消防・電気設備定期点検のため、終日休業します。

〔休業日〕10 月 18 日(火)

※18 日(火)午前 2 時から 19 日(水)午前 7 時まで、人・車ともに駐車場への出入りができません。

〔問い合わせ〕都市整備課企画係

車検制度がない 250cc 以下の二輪車は、自賠責の加入・継続を忘れがちです。かけ忘れ・有効期限切れの場合は、最寄りの損害保険会社、保険代理店、JA 全農等へご相談ください。

また、任意の自動車保険にも加入しておくときに安心です。詳しくは、自動車総合安全情報ホームページ(<http://www.nlit.go.jp/jidosha/anzen/>)をご覧ください。

〔問い合わせ〕国土交通省東京運輸支局輸送担当 ☎(3458) 9233

離婚時の厚生年金分割制度

離婚等をした時に、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができ「離婚時の厚生年金分割制度」があります。

合意分割制度

次の条件に該当した場合、当事者からの請求により、厚生年金の保険料納付記録を当事者間で分割することができます。

▽平成 19 年 4 月 1 日以後に離婚した方や事実婚関係を解消した方など

▽当事者間の話し合いや裁判手続きにより年金分割の割合(上限 50%)を定めたこと

▽請求期限(原則として離婚等の翌日から 2 年)を経過していないこと

※この制度により分割される保険料納付記録は、「婚姻期間中の当事者の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

3 号分割制度

次の条件に該当した場合、国

民年金の第 3 号被保険者であった方からの請求により、平成 20 年 4 月 1 日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を 2 分の 1 ずつ、当事者間で分割することができま

す。

▽平成 20 年 5 月 1 日以後に離婚した方や事実婚関係を解消した方など

▽平成 20 年 4 月 1 日以後に国民年金の第 3 号被保険者であった期間があること

▽請求期限(原則として離婚等の翌日から 2 年)を経過していないこと

※この制度により分割される保険料納付記録は、平成 20 年 4 月 1 日以後の「第 3 号被保険者期間中の相手方の厚生年金の保険料納付記録」に限られます。

〔問い合わせ〕府中年金事務所 ☎042(361)1011

審議会等の公開

【狛江市市民参加と市民協働に関する審議会(第 7 回条例改正分科会)

〔日時〕10 月 19 日(水)午後 7 時から

〔会場〕502・503 会議室

〔案件〕条例改正についてのワークショップ(予定)、他

〔問い合わせ〕政策室協働調整担当

【第 8 回狛江市障がい作業委員会

〔日時〕10 月 16 日(日)午後 1 時から

〔会場〕狛江市役所小田急線高架下分室 103・104 会議室

〔案件〕障害者計画の策定について

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室総合調整担当

【第 6 回狛江市地域自立支援協議会事業報告会

〔日時〕10 月 20 日(木)午後 6 時 30 分～8 時 30 分

〔会場〕4 階特別会議室

〔案件〕市内にある障がい者の事業所、狛江市社会福祉協議会に事業報告

※手話通訳等をご希望の方は、12 日(水)までにご連絡ください。

〔問い合わせ〕福祉サービス支援室障がい者支援担当

【狛江市介護保険推進市民協議会

〔日時〕10 月 4 日(火)午後 7 時から

〔会場〕4 階特別会議室

〔案件〕第 5 期事業計画について

〔問い合わせ〕介護支援課介護保険係

【第 195 回東京都都市計画審議会

〔日時〕11 月 22 日(火)午後 1 時 30 分から

〔会場〕都庁第一本庁舎

〔定員〕15 人※多数抽選。決定者には決定通知を送付します。

〔申し込み・問い合わせ〕10 月 31 日(月)(消印有効)までに、往復はがき(一人 1 通のみ有効)

に、住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388) 3225 へ。

健康と衛生

健康診査

■3・4カ月児健康診査

〔日時〕10月19日(水)・20日(木)午後1時から〔対象〕6月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証※対象者には個別に問診票を送付しています。

〔会場・問い合わせ〕健康支援課健康推進係(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

■妊婦歯科健診

〔日時〕10月21日(金)受け付けは午後1時から(3時30分終了予定)〔対象〕妊娠中の方※妊娠中期にお受けください〔内容〕歯科健診・ブラッシング指導〔持ち物〕母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・手鏡・筆記用具

予防接種

■急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種

〔日時〕10月24日(月)・25日(火)・26日(水)受付時間は午後1時～2時〔対象〕生後3～90カ月未満

歯ブラシ(義歯ブラシ)・歯間ブラシ・日常使用している口腔ケア用品・タオル

■老人クラブ連合会薬剤師講演会「高齢者によく使われる漢方薬」

〔日時〕10月13日(木)午前10時～正午〔会場〕中央公民館※直接会場にお越しください〔講師〕嶋田勝一さん(薬剤師)

■健康づくり講座知識編く専門医によるメタボ対策講演会

〔日時〕10月28日(金)午後2時～4時〔定員〕先着60人〔内容〕メタボ対策について、専門医の話を聞いて健康づくりに役立てます。

教室

■介護予防事業・口腔ケア講座「若さを保つ口腔ケア法」

〔日時〕10月20日(木)午前10時～正午〔会場〕南部地域センター

■むし歯予防教室

むし歯予防について歯科衛生士・栄養士がお話をします。

■ママパパ学級

現在第1子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。

■腰・膝痛予防講演会く腰・膝痛に悩んでいませんか

〔日時〕11月1日(火)午後1時30分～3時30分〔定員〕先着50人

を作り親交を深めてみませんか。

■10月の介護予防普及啓発事業「健康づくり教室」

▽ストレッチ体操と指運動で認知症予防

■無料健康相談

〔日時〕10月20日(木)午後1時30分～2時30分〔会場〕あいとぴあセンター〔科目〕内科・産婦人科

健康相談

■出張健康相談

自分や家族の健康のこと、食事のこと、子育てのことなどを保健師・管理栄養士が相談をお受けします。

■育児相談く子どもの身長、体重も測れます

育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなど気軽に相談ください。

■無料健康相談

〔日時〕10月28日(金)午前9時30分～11時30分〔定員〕先着6人

■犬のしつけ・飼い方相談

初めて飼う方やかみつき、無駄吠え、留守番ができないなどでお困りの方は、気軽に相談ください。

小児初期救急 平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈悲第三病院の休診日は除く)

休日診療

〔診療日〕2日・9日・10日・16日・23日・30日

24時間 医療機関案内

○ひまわり(東京都医療機関案内サービス)

上和泉地域センターまつり

10月16日(日)午前10時～午後3時30分
〔創作展は15日(土)も午後1時～3時30分開催〕

- ▽芸能発表会 踊り・歌・民謡・三味線
- ▽おまつりステージ チアダンス・フラダンス・クラシックバレエ・手話ダンス・ハンドベル演奏・ハワイアン演奏・フルート演奏・カラオケ
- ▽創作展 短歌・俳句・書道・水彩画・デジカメ写真・木彫・生け花・児童の絵画と工作・手作り小物・絵手紙
- ▽喫茶・軽食 コーヒー・
- 紅茶とお菓子・カレーライス
- ▽出店 焼きそば・フランクフルト・ぜんざい・たい焼き・お寿司・パン・お茶・各地物産(山梨県小菅村・新潟県長岡市川口地域・岩手県・絵葉書セット
- ※靴袋をお持ちください。また、図書室で不用本のリサイクルをします。
- 〔会場・問い合わせ〕上和泉地域センター ☎(3489) 9101

「音楽の街ー粕江」イベントコーナー



■駅前ライブ

粕江駅前の開放的な雰囲気の中で素敵な音楽をお届けします。

〔日時〕10月16日(日)午後1時～1時45分
※雨天中止

〔会場〕粕江駅北口交通広場

〔出演〕めいとろ (明治大学交響楽団トロンボーンアンサンブル & OB) with 榊原徹

〔問い合わせ〕粕江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106



めいとろ



Hawaii Loa、森山滯

■かわせみチャリティーコンサート

〔時間〕午後2時～4時 (開場1時30分)

〔会場〕谷戸橋地区センター

〔問い合わせ〕地域活性課市民文化係
▽第116回「かわせみホストバンド出演」

〔日程〕10月1日(土)

〔出演〕Hawaii Loa、森山滯

▽第117回「秋の爽やかな風をフルートで表現します」

〔日程〕10月15日(土)

〔出演〕畠山美津子 (フルート)、宮川康子 (ピアノ)



畠山美津子



宮川康子

お母さんと 幼い子どもたちの ための 絵本サロン

〔日時〕10月20日(木)午前10時～正午 ※出入り自由

〔対象〕未就学児親子

〔内容〕絵本を通じた親子のふれあい

〔会場・問い合わせ〕上和泉地域センター ☎(3489) 9101

子育て



◎和泉児童館
☎(3480) 1441

■一輪車検定 (日時)10月4日(火)午後3時30分～4時30分

〔対象〕小学生

■11月祭(フエンバーフェスト)スタッフ募集 (日時)毎週水曜日午後5時から〔対象〕

小学校4年生～高校生〔内容〕本番(11月5日(土))に向けて準備をします。

■どうぶつしょうぎ大会 (日時)10月14日(金)午後4時～5時〔対象〕小学生※11日(火)から14日(金)まで練習期間あり

■幼児食教室 (日時)10月21日(日)午前10時から直接窓口へ。

◎岩戸児童センター
☎(3489) 5414

■おはなし会 (日時)10月12日(水)午後4時～4時45分〔対象〕小学生

■ちっちゃなアトリエ (日時)10月15日(土)午後2時～3時30分〔対象〕小学生〔内容〕スタンピングをしよう。

■フンダンショコラを作って食べよう (日時)10月22日(土)午前10時～11時30分〔対象〕小学生〔申し込み〕8日(土)午前10時から直接窓口へ。

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

■子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

◎子ども家庭支援センター
☎(5438) 6606

「おひさま」10月日程



▽パネル展示

〔期間〕10月11日(火)～21日(金)

〔会場〕市役所2階ロビー

▽養育家庭相談

〔日程〕10月17日(月)～21日(金)

〔時間〕午後1時～5時

〔会場〕市役所2階ロビー

〔相談員〕世田谷児童相談所支援員

田谷児童相談所支援員

所支援員

◆養育家庭体験発表会◆

〔日時〕10月22日(土)午後2時～4時 (開場1時30分)

〔会場〕中央公民館※未就学児保育の希望者は20日(木)までに子育て支援課企画支援係へ。

〔問い合わせ〕子ども家庭支援センター ☎(5438) 6606、世田谷児童相談所 ☎(5477) 6301

〔問い合わせ〕各園

〔問い合わせ〕各園

〔問い合わせ〕各園

〔問い合わせ〕各園

〔問い合わせ〕各園

〔問い合わせ〕各園

〔問い合わせ〕各園

〔問い合わせ〕各園

以下は広告枠です

東都生協の夕食宅配



産直の東都生協だからできる

夕食宅配5つの特長

東都生協ならではの安全・安心

製造環境や添加物に関して、東都生協独自の基準を設定しています。

健康管理をサポート

管理栄養士が監修したバランスのよい献立を用意しました。日々の栄養管理に役立ちます。

献立は毎日変わります

日替わりメニューでお届けします。飽きずに毎日ご利用いただけます。

手作りのおいしさを追求します

お弁当コースには、東都生協の産直米を使用。商品は毎日冷蔵してお届けします。

専任のスタッフがお届けします

専任スタッフが直接手渡しでお届けします。笑顔での配達を心がけます。

お気軽にお問い合わせ下さい！

■お電話 月～金曜日 9:00～18:30(祝日もOK)フリーコール

0800-100-8070

■ホームページ <http://www.tohto-coop.or.jp/>

産直の東都生協

検索

おいしいを、日本の畑から。
産直の東都生協

インフォメーション

セミナー

■秋の防犯&防災講演会

〔日時〕10月23日(日)午前10時～

正午※入退室自由〔会場〕根川地区センター〔定員〕150人

〔内容・講師〕▽第1部「振り込め詐欺、ひったくり、交通安全」・調布警察署生活安全課・交通総務課▽第2部「避難所、避難経路、防災倉庫」・安心安全課

〔問い合わせ〕地域活性課市民活動推進係

■生ごみ堆肥化講習会

〔日時〕10月18日(火)午前10時～

正午〔持ち物〕生ごみ（野菜等少量）・牛乳パック・はさみ〔内容〕生ごみを畑や庭などで利用できる堆肥にします。

〔会場・問い合わせ〕清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）

■寄せ植え教室

〔日時〕10月20日(木)午後1時30分

から〔定員〕先着25人〔内容〕サルビアと秋の草花で花束のような寄せ植えを作ります〔講師〕八原ダリさん（園芸家）〔持ち物〕軍手・シャベル・筆記用具〔参加費〕2,000円（材料費）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕南部地域センター ☎（3489）2150へ。

■狛江の歴史と文化財を訪ねてウォーキングしましょう

〔日時〕11月3日(祝)午前9時から

（市役所前市民ひろば集合）〔定員〕20人※多数抽選

〔申し込み・問い合わせ〕10月6日(木)・7日(金)午前9時から午後4時までに、狛江市シルバー人材センター ☎（3488）6735へ。

■使用者向けセミナー「メンタルヘルスケアから考える働きやすい職場づくり」

〔日時〕10月6日(木)午前10時～

午後4時30分〔会場〕調布市文化会館たづくり〔講師〕中込めぐみさん（社会保険労務士）〔申し込み・問い合わせ〕東京都労働相談情報センター八王子事務所 ☎042（643）0278へ。

お知らせ

■ファミリー・サポート・センター事業説明会と講習会

子育ての手伝いをお願いしたい方（利用会員）とお手伝いしたい方（サポート会員）が、相互に助け合う有償のボランティア活動です。

利用会員希望者は説明会への参加が、サポート会員希望者は

説明会と講習会への参加が必要です※1歳以上託児あり（要予約）。

〔説明会〕10月8日(土)午前11時

～正午〔講習会〕10月26日(水)～28日(金)各日〔時間〕午前10時から

〔会場〕和泉児童館※駐車場はありません。

〔申し込み・問い合わせ〕ファミリー・サポート・センター ☎（3480）1587（火～土曜日午前10時～午後6時）へ。

■東京都最低賃金改正

10月1日から東京都最低賃金は、時間額837円となりました。月給制、日給制、時間給制等すべてに適用されます。

〔問い合わせ〕東京労働局賃金課 ☎（3512）1614

スポーツ

■市民グラウンドを開放します

放課後の時間帯に子どもたちの遊び場を確保するため、市民グラウンドを開放します。

〔日程〕毎週金曜日〔時間〕▽

4～8月は午後4時～6時▽9～10月・2～3月は午後2時～5時▽11～1月は午後2時～4時〔対象〕市内在住の児童・生徒・未就学児、および児童・未就学児の保護者

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

■市民スポーツデー

〔日時〕10月15日(土)〔会場〕市民総合体育館〔対象〕市内在住・在学・在勤者（新体力テストは

6歳～79歳）〔内容〕▽新体力テスト（午前9時30分～午後1時）受け付けは午前9時～正午）▽

バランスボール・ストラックアウト・フラフープ・輪投げ（午

前9時～午後1時）〔持ち物〕運動靴（上履き）・運動ができる服装※当日の第一体育室の個人開放は午後1時50分から

〔問い合わせ〕社会教育課社会教育係

■市民秋季バレーボール大会

「9人制男女の部・6人制小学生の部」

〔日時〕10月30日(日)午前9時から

〔会場〕市民総合体育館、他〔対象〕市内在住・在学・在勤者の編成チーム〔抽選会〕22日(土)午後2時から市民総合体育館〔参加費〕一般5,000円、中学・高校生3,000円、小学生2,000円

〔申し込み・問い合わせ〕14日(金)までに、一般男子の部谷田部 ☎（3489）1855、一般女子・小学生の部半田 ☎（3488）8588へ。

■市民秋季バレーボール大会

「6人制男女の部」

〔日時〕11月6日(日)午前9時から

〔会場〕市民総合体育館、他〔対象〕市内在住・在学・在勤者の編成チーム〔抽選会〕10月29日(土)午後6時から市民総合体育館〔参加費〕

一般5,000円、中学・高校生3,000円

〔申し込み・問い合わせ〕10月28日(金)までに、谷田部 ☎（3489）1855へ。



公民館

◎西河原公民館

☎（3480）3201

■西河原映画会「祭りの準備」

（監督・黒木和雄、出演・江藤潤、竹下景子、原田芳雄）〔日

時〕10月8日(土)午前10時・午後2時の2回上映（上映時間11

7分）〔内容〕一人の少年が複雑な人間関係に圧迫されながらも

果立っていく姿を描く青春映画 ◎中央公民館

☎（3488）4411

■女性問題講座「女性のための

暮らしにいきいき講座」身近な関係から考える」〔日程 内容

等〕左表のとおり〔時間〕午前10時～正午〔対象〕市内在住・

在勤の成人女性〔定員〕先着20人〔申し込み〕10月5日(水)午前

9時から

図書館

◎中央図書館

☎（3488）4414

■文学散歩「狛江文化財散歩」

〔日時〕11月11日(金)午前9時30分出発（11時30分西河原公民館

解散予定）※中央公民館集合〔対象〕市内在住の方〔定員〕先着

25人〔内容〕泉龍寺・万葉歌碑など、市内文化財を徒歩で巡ります※荒天の場合は中央公民館

で井上孝さん（文化財専門委員）の講演会を実施〔申し込み〕10

月3日(月)午前10時から

■子どもおはなし会 10月5日

(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)い

ずれも午後3時30分から（4歳以上の子ども）

■親子で楽しむおはなし会 10

月13日(木)・27日(木)（0～1歳の

子どもと保護者）午前10時30分

～10時45分（2～3歳の子ども

と保護者）午前11時～11時20分

◎西河原公民館

☎（3480）3201

■西河原おはなし会 各回とも

〔時間〕午後3時45分から▽6

日(木)〔絵本〕くんくんふんふん

〔紙芝居〕コンコちゃんとなか

またち〔折り紙〕かみでつぼう

▽13日(木)〔絵本〕マティーの

たこあげ・よかつたねネッドく

ん〔工作〕パラシュート▽20日

(木)〔絵本〕いまはあき・魔女た

ちのあさ〔切り紙〕ハロウィン

▽27日(木)〔紙芝居〕どんぐりぼ

とん〔おはなし〕たからげた

〔工作〕どんぐりトトロ

以下は広告枠です

 **あなたのお住まい地震対策お済みですか？**
安心安全の住まいづくりトークンにおまかせ下さい。

私たちも木の家のつくり手の立場から活動に参加、取り組んでいます。

我が家の **安心 安全 快適** は耐震と断熱、バリアフリーリフォームで。

住まいづくりを計画しているあなたに
「わが家のオリジナルプラン集」をプレゼントします。

30名様に下記の2点のプレゼント
①思いのこもったメッセージ写真集 ②マイホームのライフプラン計画書
※同業者の資料請求は有料となります。ご注意ください。

住まいと暮らしの調和を創る

トークンホーム
URL ▶ <http://www.token-h.co.jp/>

0120-100-321
●一級建築士事務所 ●建築・施工・監理

株式会社 東建ハウジング
東京都狛江市岩戸北1-7-9 ☎03-3488-1001
info@token-h.co.jp

おとくな入会キャンペーン
いまならもれなく
3000円の商品券を
プレゼント！
平成23年11月末まで

青色申告でステップアップ

公益社団法人武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL:042-362-8466 FAX:042-333-0687
入会随時受付中！入会金1,000円 年会費18,000円

泊江のまち一魅力百選

泊江の“チョット
いいこと・いいところ”^{③⑧}

伊豆美神社を尋ねて

通りから一步入ったところにある都会のオアシスといえるような場所、そこに鎮座するのが縁結び、福德、病氣平癒の神様を祭る伊豆美神社です。

その鳥居は市内に残る最古の石造りの建造物で、関東三大大鳥居の一つとされ、市の指定文化財になっています。境内にはケヤキ、イチョウ、アラカシ、クスノキ、シラカシ等の大木が多く残り、訪れる人に安らぎをもたらしています。



伊豆美神社

向きの参道があり、9月20日が祭日となっています。天文19年の多摩川の洪水により社地が流失。西河原公園続きの大塚山に、社地の一部が残り、水神様が祭られています。

ここで推薦をいただいた

方コメントを紹介します。「伊豆美神社は府中の大直弼公からの大変温かい上納金の恩恵を受け、半繩の殿様とも言われました。また、江戸時代石谷貞清武将は島原の乱に出兵し、その時の戦勝祈願の鳥居が奉納されています。」

【問い合わせ】都市整備課企画計画係

消費生活相談コーナーから^{⑤④}

◆携帯電話の購入アルバイトのつもりが、後日、高額請求が◆

Q SNS（ネット上での

しうか？

コミュニケーション型の会員制サービス）で知り合った人から、「携帯電話を購入して、第三者に渡すだけで、楽にバイト料がもらえる」と誘われ、自分名義で携帯電話を3台購入しました。一台につき5,000円を貰い、嬉しかったが、しばらくして、高額な通信料の請求が来ました。

A 自分名義で契約した携帯電話やその中にセットされているSIMカードを、携帯電話会社は無断で譲り渡すことは、「携帯電話不正利用防止法」で禁止されています。

悪意が無かったとしても、往々にして、譲り渡された携帯電話が振り込め詐欺の道具として使われることがあり、携帯電話の契約者も犯罪の加担者とみなされ、責任を問われます。

譲り渡された携帯電話の通信料支払義務は使用者ではなく、契約者にあるため、料金

の知人とは連絡が



とれません、が、どうしても

請求を免れることはできません。

また、最新のスマートフォンを自分なら安く買えると言われ、代わりに買ってもらうつもりで身分証明書を渡したが、スマートフォンも買えず、貸した身分証明書も戻らず、相手とも連絡がつかないとの被害もあります。

得したと思う額より、はるかに大きい金額を支払わされる羽目になってしまう被害実例です。甘い言葉に安易に乗らないよう気を付けましょう。心配なことがあれば、消費生活相談コーナーへご相談ください。

【問い合わせ】地域活性化課地域振興係

「泊江水辺の楽校」

10月

▽カワセミ水路の丸田橋づくり
【日程】2日(日)【内容】流木や倒木で小さな冒険橋づくり【指導】榎本勝信さん(第六小保護者)

▽ヤンマ池の路づくり清掃
【日程】9日(日)【内容】カメを観察しながら草刈り【指導】松尾敦子さん(第三小保護者)
▽シジミ川の路づくり清掃
【日程】16日(日)【内容】マシジミを観察しながら草刈り【指導】門脇昭生さん(第一小保護者)
▽ドングリ村の路づくり清掃
【日程】23日(日)【内容】ドングリを観察しながら草刈り【指導】小川貴弘さん(泊江ほたる村)
▽ポンポコ村の路づくり清掃
【日程】30日(日)【内容】タヌキ



みんなで協力して流木運び

午前10時～正午(雨天中止)
【持ち物】草地を歩ける服装・軍手・タオル・鎌など(2日(日)のみ、金づち・のこぎり)※天気が良ければ青空お弁当会あり(おにぎり、水筒持参)
【問い合わせ】竹本 ☎(5761) 2844

「泊江弁財天池特別緑地保全地区」

10月行事

自然観察会と緑地の開放

【日時】9日(日)午前10時～午後3時(自然観察会は午前10時～11時)
※泊江弁財天池特別緑地保全地区市民の会では会員を募集中です。
【問い合わせ】金光 ☎(3489) 6267

古布再生

▽牛乳パックで正座用スツールを作る
【日程】10月20日(木)【持ち物】Yシャツ等1枚分・牛乳パック1ℓ(開いたものを6枚分)

▽古い帯で壁掛けを作る
【日程】10月21日(金)【持ち物】古い帯・接着芯・ミシン糸は

さみ・あれば刺しゅう糸
各日【時間】午前10時～午後4時【定員】10人【参加費】500円(材料代)※布は必ず古布を持参してください。
【会場・申し込み・問い合わせ】11日(火)から清掃課(ピン・告りサイクルセンター)へ。

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午 ※21日(金)市民総合相談でも実施	弁護士	
カウンセリング・心の相談	5日(火)・19日(火) 午前9時～正午	カウンセラー	
住宅相談		建築士	
マンション管理相談		泊江市マンション管理士会	
不動産取引相談	21日(金)市民総合相談で実施	宅地建物取引業協会	
行政相談		行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談		土地家屋調査士会	
相続相談	4日(火)・18日(火) 午後1時～4時 夜間相談 11日(火) 午後6時～8時 ※21日(金)市民総合相談でも実施	行政書士会 調布支部	
女性悩みごと相談	12日(水)・26日(水) 午前9時～正午 ※21日(金)市民総合相談でも実施	カウンセラー	
交通事故相談	18日(火) 午前9時～正午	弁護士	
登記相談	21日(金)市民総合相談で実施 夜間相談 24日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	20日(火) 午後1時～4時 ※21日(金)市民総合相談でも実施 21日(金)市民総合相談で実施	人権擁護委員	
税務相談	毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。 会場は同支部 ☎042(488)5550



10月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性化課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	25日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
難病者相談	3日(月) 午前9時～正午	難病者相談員	福祉サービス支援室へ
聴覚障がい者相談	12日(火) 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口
介護保険相談	6日(火)・20日(火) 午後1時～4時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	20日(火) 午後2時～5時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育相談員	泊江市教育研究所 ☎(3430)6655へ (午後4時まで受け付け)
健康相談	13日(水)・27日(水) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアーへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	社会保険労務士	健康支援課へ(午後3時30分まで受け付け)
高齢者就業説明相談	17日(月) 午後1時30分～4時 ※21日(金)市民総合相談でも実施	泊江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	※21日(金)市民総合相談は予約不要です。
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課(市役所2階8番窓口)	